

### Natürlich durch die Wechseljahre mit Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

Dienstag, 19. September 2017 – 19.00-20.00 Uhr

Dieser Vortrag informiert über die häufigsten Störungen und ihre Behandlung während und nach den Wechseljahren. Die traditionelle chinesische Medizin mit den Hauptsäulen Akupunktur, Chinesische Heilkräutertherapie und Ernährungsberatung bietet vielfältige Möglichkeiten, um vital und mit guter Lebensqualität durch diese Lebensphase zu gehen.

Referent: Dr. med. Cirsten Schulz, Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin, Neuwied



### Führung mit Gedächtnistraining rund um das Koblenzer Schloss - Treffpunkt vor der Apotheke

Mittwoch, 20. September 2017 – 16.00 Uhr-17.30 Uhr

Bei einem abwechslungsreichen Rundweg durch den Schlossgarten und Lennés Garten werden die "grauen Zellen" auf spielerische Art und Weise gefordert. Bei der Führung werden Elemente des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (Merkfähigkeit, Wahrnehmung und Konzentration ...) angeboten und auch einzelne Bewegungs- und Koordinationsübungen eingestreut. Neben Wissensvermittlung kommen auch der Spaß und das Gemeinschaftserlebnis nicht zu kurz.

Bei schlechtem Wetter findet das Gedächtnistraining im Veranstaltungsraum der Apotheke statt.

Referent: Christof Wölk, Gedächtnistrainer, Koblenz

### Spagyrik - Paracelsusmedizin - ein Baustein unserer Europäischen Medizintradition

Mittwoch, 20. September 2017 – 19.00-20.00 Uhr

Spagyrik lehnt sich an das Weltbild von Paracelsus an. Sie ist ein Schlüssel zum Verständnis der Natur und ihren Widerspiegelungen im Menschen. Spagyrische Heilmittel durchlaufen einen rhythmischen Herstellungsprozess, durch den neben den Inhaltsstoffen auch das Wesenhafte z.B. der Pflanzen frei gesetzt wird

Referentin: Elisabeth Loboda, Heilpraktikerin, Lahnstein

### Glücksrad für Kinder

Donnerstag, 21. September 2017 – 10.00-17.00 Uhr, Freitag, 22. September 2017- 10.00 – 17.00 Uhr

Ein Spaß für unsere Kleinen. Die Preise werden von der Firma Dr. Schwabe gesponsert.

### Ernährung im Säuglingsalter

Donnerstag, 21. September 2017 – 17.30-18.15 Uhr

Was und wann trinkt bzw. isst ein Säugling? Welche Alternativen gibt es, wenn es mit dem Stillen nicht klappt oder die gängige Formulanahrung nicht vertragen wird?

Referentin: Dr. Kamminga, Kinderärztin, Koblenz

### Ist unser Kind/Enkelkind herzgesund?

Donnerstag, 21. September 2017 – 18.30-19.15 Uhr

„Vorsorge ist bekanntlich besser als Nachsorge“. Besser ein Arztbesuch zu viel als einer zu wenig. Für einige Organe, z.B. Hüfte, Nieren, gibt es inzwischen eine sonographische Vorsorgeuntersuchung. Für das Herz jedoch noch nicht. Bei Herzkrankheiten (angeborenen Herzfehlern) gilt, den richtigen Zeitpunkt nicht zu verpassen, bzw. rechtzeitig und frühzeitig die Behandlung/Therapie zu beginnen.

Referent: Dr. Hamdan, Kinderarzt, Koblenz

### Haarglück Natur pur – Sanoll

Montag, 25. September – 09:00 – 11:00 und 14.00-16.00 Uhr

Wir stellen Ihnen die neue Naturpflege- und Stylingserie von Sanoll vor, beantworten gerne Ihre Fragen und geben Tipps und Tricks zur natürlichen Haarpflege, ganz ohne Chemie. Erfahren Sie beispielsweise mehr darüber, wie es möglich wird die Haare sogar nur einmal wöchentlich zu waschen zu. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin  
An diesem Tag erhalten Sie beim Kauf eines Sanoll-Produkts ein Geschenk gratis dazu.

Referentin: A. Prangenberg, PTA der Schloss-Apotheke

### Fit im Alter

Dienstag, 26. September 2017, 10.00-10.45 Uhr

Tipps und Tricks zum gesunden Altern. Wir sprechen die Bereiche Gedächtnis, Ernährung und Bewegung an.

Referentin: P. Escher, Fach-Apothekerin für Geriatrische Pharmazie, Schloss-Apotheke

### Accucheck Beratung u. Gerätetausch

Dienstag, 26. September 2017 - 09.00-18.00 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten. Bitte planen Sie für den Termin ca. 30 Min. ein.

Referentin: Frau Heuser, Fa. Accucheck

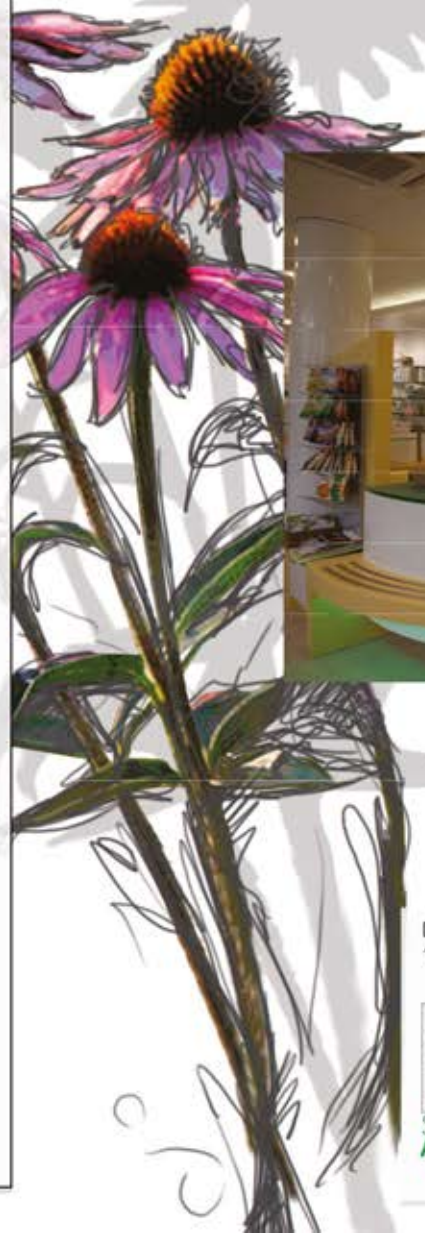
### Tebonin Aktionstag – Geistige Fitness bei uns in der Apotheke

Donnerstag 28. September 2017 - 09.00-15.00 Uhr

Wie funktioniert das Gehirn? Was kann ich tun um geistig fit zu bleiben?

Antworten auf diese und andere Fragen erhalten Sie bei uns an unserem Aktionstag.

Um Terminvereinbarung im Vorfeld wird gebeten. Referentin: Frau Pffaffenholz, Fa. Schwabe



Jubiläumsprogramm  
2017

FÜR IHRE GESUNDHEIT  
UND IHR WOHLBEFINDEN

Die Vorträge finden im Seminarraum der Schloss-Apotheke, Schloss-Str.17, 1. Stock, Eingang in der Casinostraße, 56068 Koblenz statt.

Soweit nicht anders vermerkt Eintritt frei!  
Um Anmeldung wird gebeten:



Schloss-Str. 17 - 56068 Koblenz  
Tel.: 0261 – 9882550 - Fax: 0261 – 9882555  
team@schloss-apotheke-koblenz.de  
www.schloss-apotheke-koblenz.de

## Hilfe der Erste Brei!

Mittwoch, 16. August 2017 – 15.00-16.45 Uhr

Das Seminar richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 2 – 6 Monaten. Es gibt einen Überblick zur Ernährung im ersten Lebensjahr und vermittelt die Einführung der Beikost nach den Empfehlungen des Forschungsinstituts für Kinderernährung in Dortmund. Es beantwortet Fragen zur Allergieprophylaxe und gibt viele praktische Tipps zur Einführung der Beikost und zum Selberkochen.

Referentinnen: K. Lenarz und Dr. A. Eichele, Schloss-Apotheke, Teilnahmegebühr und Materialkosten 7,50 €

## Omron Geräteprüfung

Dienstag, 29. August 2017 – 10.00-16.00 Uhr

Können Sie Ihrem Blutdruckmessgerät noch trauen? Wir bieten Ihnen eine professionelle Geräte-Prüfung mit Prüfprotokoll und Prüfsegel. Um Abgabe des Gerätes im Vorfeld wird gebeten.

## Heilpflanzen – Herbarium

Mittwoch, 30. August 2017 – 09.00-16.00 Uhr

Ein Stück Natur erleben – Kennen Sie die Heilpflanzen aus unserer Umgebung? Dann ordnen Sie diese richtig zu und gewinnen Sie bei unserem Pflanzenquiz eine unserer beliebten Teemischungen.

Referentin: L. Yusufi, PTA der Schloss-Apotheke

## Heilkräuterwanderung

Freitag, 01. September 2017 – 16.00 Uhr-18.30 Uhr

Wir machen eine Wanderung von ca. 3 km Wegstrecke, bei der die am Wegrand blühenden Pflanzen erklärt werden. Bitte feste Schuhe anziehen. Treffpunkt wird wegen begrenzter Teilnehmerzahl bei der Anmeldung in der Apotheke bekannt gegeben. Referent: Dr. O. Eichele, Apotheker der Schloss-Apotheke

## Rausch-Haarpflege-Beratung

Dienstag, 05. September 2017 – 10.00-18.00 Uhr

Eine Mitarbeiterin der Fa. Rausch berät Sie zu Ihren individuellen Haarproblemen! Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

## Homöopathie und Hausmittel für Kinder

Dienstag, 05. September 2017 - 10.00-11.00 Uhr

Immer mehr Eltern möchten ihren Kindern im Krankheitsfall mit natürlichen Heilmitteln helfen, statt die Symptome mit Antibiotika zu bekämpfen. In diesem Vortrag werden Hilfestellungen gegeben, Erkrankungen Ihres Kindes frühzeitig zu erkennen und eigenverantwortlich zu behandeln.

Referentin: Dr. A. Eichele, Apothekerin der Schloss-Apotheke

## Dr. Hauschka-Kosmetik: Schmink-Beratung: Farbe bekennen - Dear Eyes!

Mittwoch, 06. September 2017 – 09.00-18.00 Uhr

Mit der neuen Naturkosmetik von Dr. Hauschka. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Schminkestermin (ca. 30 min).

Referentin: Lisa Schmidt, PTA der Schloss-Apotheke

## Flexibel, entspannt und vital mit Schüßler-Salzen

Mittwoch, 06. September 2017 – Uhrzeit 19.30-21.00 Uhr

Die körperliche und seelische Verfassung eines Menschen sind eng miteinander verbunden. Das wurde bereits vor 140 Jahren von Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler berücksichtigt. Er fand bei der Entwicklung seiner „Schüßler-Salze“ zu den körperlichen Beschwerden auch immer seelische Bezüge. Dr. Schüßler identifizierte 12 Mineralsalze, mit denen er in seiner damaligen Praxis viele Beschwerden seiner Patienten behandeln konnte. Auch heute können Ihnen Schüßler-Salze neue Kraft schenken.

Veranstaltungsort: Rhein-Mosel-Halle, Koblenz; Bitte beachten Sie den Anschlag zur Rauminfo im Foyer.

Referent: Peter Emmrich, Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie und Naturheilverfahren, Fa. DHU

## Schmackhafte Baby- und Kinderkost mit dem Thermomix – Gesund von Anfang an

Donnerstag, 07. September 2017 - 09.00-11.00 Uhr

In dem Workshop wird Ihnen gezeigt wie man schnell und einfach, leckere und gesunde Babybreie für Ihr Kind herstellen kann. Es wird zusammen gekocht und einfache Tipps zur Handhabung des Thermomix gegeben.

Referentin: S. Dölle, Thermomix Repräsentantin, Teilnahmegebühr 7,50 €

## Schüßler-Salz-Beratung

Donnerstag, 07. September 2017 – 10.00-14.00 Uhr

Referentin: O. Remmele, PTA der Schloss-Apotheke und Heilpraktikerin

## Eubos Beratung

Freitag, 08. September 2017 – 09.00-17.00 Uhr

Eine Mitarbeiterin der Fa. Eubos berät Sie zu Ihren individuellen Hautproblemen!

10 % Rabatt auf Eubos-Kosmetik! Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!



## Allergien & Co in der Naturheilpraxis

Freitag, 08. September 2017 – 16.00-17.00 Uhr

Leiden auch Sie unter Allergien oder Unverträglichkeiten? Dann gehören Sie zu dem etwa 1/3 der Bevölkerung, die zunehmend hiervon betroffen ist. Die möglichen Ursachen sind vielfältig: Multiple Umweltbelastungen, psychische Belastungen im Privat- und Berufsleben, "belastete" Nahrungsmittel, einseitige Ernährung, Störfelder verschiedener Art, eine veränderte Darmflora und/oder eine defekte Darmschleimhaut. Das Immunsystem reagiert überschießend auf bestimmte normalerweise harmlose Umweltstoffe, wie Pollen, Staub, Tierhaare etc., die es dann als Allergene bekämpft. Diese Präsentation stellt Ihnen ausgewählte Therapiekonzepte aus der Naturheilpraxis zur Behandlung von Allergien & Co vor. Referentin: Maria Regina Emsbach, Apothekerin und Heilpraktikerin, Koblenz

## Rückenschmerzen durch Hüftschrägstand – Einfach & effektiv zu regulieren

Freitag, 08. September 2017 – 19.00-20.30 Uhr

Hüftschrägstände und Wirbelsäulenverkrümmungen rufen Rückenschmerzen hervor, sie haben aber auch negative Wirkungen auf die ganze Gesundheit. Es gibt einfache und effektive Methoden, mit denen dies reguliert oder verbessert werden kann. Dies und noch mehr erfahren Sie in diesem Vortrag.

Referent: Eduard Reitz, Heilpraktiker Lehrinstitut für Naturheilkunde, Koblenz

## Das gesunde Pausenbrot

Montag, 11. September 2017 – 10.00-11.00 Uhr und 15.00-16.00 Uhr

Gesundes, abwechslungsreiches Essen für Ihr Kind in der Schule.

Referentin: Y. Reuschling, Fach-PTA für Ernährungsberatung, Schloss-Apotheke

## BIO-H-TIN Haar- und Nagelberatung. Vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin!

Dienstag, 12. September 2017 – 09.00-18.00 Uhr

## Frauengesundheit – individuelle homöopathische Beratung

Mittwoch, 13. September 2017 - 10.00-17.00 Uhr

Referentinnen: A. Strähm und T. Kromm, Apothekerinnen der Schloss-Apotheke

## Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten und Darmgesundheit

Mittwoch, 13. September 2017 – 18.00 Uhr-19.00 Uhr

Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten sowie das Reizdarm-Syndrom werden immer häufiger und stellen für die Betroffenen oft eine große Belastung dar. Der Vortrag erläutert die Ursachen dieser Erkrankungen und erklärt Diagnostik und Therapie anhand von konkreten Fällen aus der Praxis.

Referent: Dr. med. Dieter Helling, Arzt für Naturheilverfahren, Koblenz

## Reiki nach Mikao Usui

Donnerstag, 14. September 2017 – 16.00 Uhr-17.00 Uhr

Eine sanfte Heilmethode, fördert die natürlichen Selbstheilungskräfte. Jeder kann diese Technik lernen.

Referentin: Ina-Maria Westhoven, Reiki-Meisterin und Lehrerin

## Stand auf dem „Schängelmarkt“

15/16/17. September 2017

Lassen Sie sich von unseren Angeboten an unserem Stand vor der Apotheke überraschen! Auch am Sonntag hat die Apotheke von 13:00-18:00 Uhr für Sie geöffnet! Kommen Sie doch mal vorbei!

## Führungen hinter die Kulissen der Schloss-Apotheke

Freitag, 15. September 2017 – 14.00-17.00 Uhr, Samstag, 16. September 2017 – 09.00-12.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten - Dauer ca. 1 h

## Eucerin-Hautpflege-Beratung, Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Montag, 18. September 2017 – 10.00-18.00 Uhr

## Schlafstörungen, hoher Blutdruck, Allergien, häufige Entzündungen, Prostataprobleme

Montag, 18. September 2017 – 19.00 Uhr-20.00 Uhr

Es wird gezeigt, wie mittels CEIA-Eiweiß-Profil und Herzfrequenz-Analyse (HRV) Ursachen der Erkrankungen herausgefunden und dann entsprechend gezielt behandelt werden können. So kann ein ganz persönlicher, individueller Weg zur passenden Behandlung gefunden werden. Denn es gilt auch heute noch die alte ärztliche Weisheit: „Vor die Therapie haben die Götter die Diagnose gestellt“.

Referent: Dr. N. Disterheft, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Homöopathie, Koblenz

## Weleda-Gesichtspflege-Beratungstag

Dienstag, 19. September 2017 – 9:30-17.00 Uhr

Lassen Sie sich in die Welt der WELEDA-Gesichtspflege entführen. Ob für die sensible, jugendliche oder reife Haut, allen Bedürfnissen einer modernen Naturkosmetik werden die Pflegeserien der WELEDA gerecht. An diesem Tag steht Ihnen eine WELEDA-Fachberaterin, für die Auswahl der zu Ihnen passenden Gesichts- oder auch Körperpflege-Serie, zur Seite. Vereinbaren Sie einen Termin!

